**以勤勉投身助残，用坚毅“走”出人生**

**一、个人简介**

张辰，男，汉族，1998年10月16日生，南京特殊教育师范学院管理学院公共事业管理专业2018级本科生。出生于边陲小城新疆维吾尔自治区博乐市的张辰，4岁被确诊为遗传性腓骨肌萎缩症，随着病情发展，完全丧失了四肢行动能力，只能依靠轮椅生活。母亲也因该病卧床多年，父亲早年因癌症去世。2017年，张辰考入一所国家“211工程”重点建设高校，后因身体原因，被该校拒收。可这从未让他向命运低下头，经过复读，成功考入南京特殊教育师范学院。

他积极投身助残事业，积极参与省级大创项目《融合教育视域下残疾人高等教育政策实施效果研究》的研究，为高等融合教育建言献策；在大学生创新创业大赛中，帮助构建残疾人就业信息服务平台；通过视频的方式展露个人风采，荣获2021年“蓝桥杯”全国大赛全国三等奖。勤于践行，荣获2021江苏省大学生职业生涯规划大赛省级特等奖与第五届校大学生职业生涯规划大赛总冠军，并前往南京市燕子矶街道残疾人之家与栖霞区残联开始助残工作实习，通过实践来践行助残初心，现累计服务百余名残障人士。

**二、突出事迹**

张辰，男，汉族，1998年10月16日生，南京特殊教育师范学院管理学院公共事业管理专业2018级本科生。出生于边陲小城新疆省博乐市的张辰，4岁被确诊为遗传性腓骨肌萎缩症，随着病情发展，完全丧失了四肢行动能力，只能依靠轮椅生活。母亲也因该病卧床多年，父亲早年因癌症去世。2017年，张辰考入一所国家“211工程”重点建设高校，后因身体原因，被该校拒收。可这从未让他向命运低下头，经过复读，成功考入南京特殊教育师范学院。

尽管张辰四肢肌肉严重萎缩，完全丧失行动能力，但他却从未停下不断前进的步伐，无法行走便依靠轮椅，无法使用电脑，他便用胳膊一下下完成敲击来实现学业上的不断精进；课外不断参与校园事务与社会实践，使得生命绽放精彩。这一切对他来说是沉重的，可这也正是属于他的生命之歌！

**一、命途多舛，唱响生命之歌**

他是坎坷命运的不屈者。“这孩子，打小就倔。”是家人对他的评价，初发病时在医院里，肌电图，抽骨髓，一个个痛苦万分的治疗里，他硬是一声不吭，他相信会好起来的。可上帝从不悲悯众生，十岁时他彻底站不起来了，从那以后是父亲背着他，成了他的双腿。十五岁时，命运又一次和他开了个玩笑，父亲因癌症去世，而学业也面临终止，可学校老师和同学来到家中关心照顾，为解决我上学的问题同学们自发地排了值班表，轮流背他往返教室与宿舍。可他的手也逐渐失去了运动能力。需要通过康复训练来维持手部功能。那个时候，除去课堂学习的时间，一半用来康复、一半用来学习。2017年参加高考， 他以专业第二的成绩被新疆一所双一流大学录取。但由于新疆的那所高校缺乏对残障学生接收与教育培养的能力，入学一个月后，他便被迫退学。也因为该校，他丧失了当年高考重新录取的机会。无奈选择复读，起初并没有高中愿意收他，人生进入至暗时刻。但在多方努力下，得以进入新的高中学习。此时，距离2018年高考仅剩三个月的时间。2018年6月，他参加人生的第二次高考，在残联的建议下，这次他选择了融合教育的示范高校，被南京特殊教育师范学院所录取，圆了大学梦。

**二、穷且益坚，不坠青云之志**

他是越挫越勇的前行者。在校期间，他与书为友，学习成绩始终名列前茅，多次获得国家助学金，瑞华慈善助学金以及老师与社会多方的肯定与帮助。接连通过英语四级考试、计算机二级考试、普通话考试等，尽管每一次书写都充满痛苦，可那份坚毅还是让他走了过来。专业知识的积累更是必不可少，残疾人政策法规、残疾人权益保障、公益项目开展等内容他烂熟于心。在此之外，他积极增进自身残障理念与助残方法，参与哈佛大学与人民大学联合举办的DPO（残障人自助组织）能力建设高级课程学习。通过学习与积累残障知识不仅让他武装了头脑，更给予了他前行的勇气，大学四年来独自往返南京与新疆，对南京的多处无障碍设施进行独立测评，并撰写报告书，被院内表彰。

他也积极参与学生事务，在校文艺部多次策划校内迎新晚会，毕业晚会等大型活动。也在新媒体部门担任部长，通过新媒体的渠道进行宣传，共计发布60余篇微信推文，被多方转载，并获得多次每月之星称号。

**三、投身助残，常存助人之心**

他是燃助残之光的奋斗者。一路走来，他开始思考未来，作为一名重度残障者，更深沉地体会到残障人士生活与学习的不易，更希望能够通过努力让更多的人免于遭受苦难，过一个更理想的人生，因此他立志投身于助残事业。

在校期间，张辰积极投身助残事业，参与省级大创项目《融合教育视域下残疾人高等教育政策实施效果研究》，为高等融合教育建言献策；在省级大学生创新创业大赛中，通过所学知识，结合专业实践，他帮助构建残疾人就业信息服务平台，切实的帮助了残疾人就业。他勤于践行，前往南京市燕子矶街道残疾人之家与南京市栖霞区残疾人联合会开展助残志愿服务，通过实践来践行助残初心，现累计服务百余名残障人士。他不断累计自己的能量，磨砺坚韧的内心，于2021年获得“第十六届江苏省大学生职业生涯规划大赛”特等奖，“第十二届蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛”三等奖。他的事迹，多次被人民日报、中国江苏网、南京日报等媒体报道。将博爱塑魂的特师理念传播开来，让博爱精神响彻心间。通过积极参与志愿活动，积累助残经验，也在这些活动中体会到助残事业发展的不易，磨砺出一颗甘愿付出的赤诚之心。

为了未来更好的开展工作，他参与了江苏省大学生职业生涯规划大赛，以助残者的梦想荣获省级特等奖。并去往南京市燕子矶街道残疾人之家与栖霞区残联开始了工作实习，通过实践来践行助残初心，现累计通过工作服务残障人士，未来也将不断在路上。

自张辰步入南京特师学院已有三个春秋，身体的桎梏并没有阻拦他前进的脚步，过去的岁月里他是一名饱受恩泽的受助者，但却也在不断累计自己的能量，磨砺坚韧的内心，期待能够更好的迎来破茧成蝶的那日。未来的他会通过脚踏实地的努力来践行中国残疾人事业发展的新篇章，把南京特师“博爱塑魂”的校训精神贯彻落实。他既是高等融合教育与伟大时代的受益者，更是甘愿立志助残，不断前行的奋斗者。受助者终成助人者！

**三、所获荣誉**

国家级：2021年5月“蓝桥杯”全国软件和信息技术专业人才大赛-视觉艺术设计赛全国三等奖

省级：2021年12月“武进人才杯”江苏省第十六届大学生职业生涯规划大赛省级特等奖

 2019年11月 省教育厅“改革开放40周年·我与教育”主题征文比赛三等奖

校级：2020年9月“互联网+”创新创业大赛银奖

 2021年6月“互联网+”大学生创新创业大赛金奖

 2021年6月 管理学院“庆祝建党七十周年红歌比赛”二等奖

 2019年1月朗诵比赛校级二等奖

 2021年12月第五届校大学生职业生涯规划大赛总冠军